INSTRUCCIONES TÉCNICAS
IX CAMPEONATO CASTILLA Y LEÓN BENJAMÍN DE VERANO
Temporada 2.024-2.025

1.FECHA: 7 de junio de 2.025.
2.LUGAR: Ávila
Piscina: Ciudad Deportiva Zona Sur (P.25 m. 8 calles, cronometraje electrónico)
3. CATEGORÍA: Benjamín
4. SESIONES: sábado mañana y tarde.

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1. Aspectos Generales.
Las normas e indicaciones dadas por el personal de organización, son de obligado cumplimiento por parte de todos los asistentes.
Queda terminantemente prohibido el acceso o la permanencia en el espacio reservado para deportistas y técnicos, de cualquier persona NO ACREDITADA en la competición.

2. Horario: El horario puede sufrir modificación por motivos de organización

HORARIOS		
	1ª J-1ª S	*1ª J-2ª S*
ACCESOS		
DEPORTISTAS Y TÉCNICOS	8.50 h.	15.00 h.
PÚBLICO	9.30 h.	15.30 h.
CALENTAMIENTO		
HORARIO CALENTAMIENTO	9.00-9.45 h.	15.00-15.45
NADO RÁPIDO CON SALIDA (*)	9.30-9.45 h.	15.30-15.45 h.
HORARIO COMPETICIÓN	10.00-12.45 h.	16.00-19.10 h.

(*) Nado rápido con salida calles 1, 2, 7 y 8

El comienzo de los periodos de nado rápido con salida y ritmo de prueba, serán comunicados por el personal de organización.

3. Acceso a la instalación.
3.1. Se debe respetar el horario establecido de acceso para deportistas y público.
3.2. Será la organización la que indique el momento de las entradas, tanto para deportistas y técnicos como para el público.

4. Calentamientos.
4.1. Se deben cumplir en todo momento las indicaciones que sean dadas por la organización durante el periodo de calentamiento de los deportistas.
4.2. Solamente se permitirá el uso de tabla y pull-boy como material de entrenamiento durante los periodos de calentamiento en el agua.

4.3. Durante el periodo de calentamiento en agua, **NO** se permitirá a los deportistas las salidas desde los poyetes, a excepción de los últimos 15 minutos del periodo de calentamiento en los que se habilitarán las calles 1, 2, 7 y 8 para nado rápido con salida. Por motivos de seguridad, en las calles 1, 2, 7 y 8 solo se permitirá el nado rápido en la misma dirección de la salida.
4.4. Por motivos de seguridad, no se permite el uso en la playa de material que suponga un riesgo para la integridad de los participantes.

5. Cámaras de salidas y prueba.
5.1. La cámara de salidas estará situada en el lateral de la calle 8.
5.2. Las salidas de cada serie se realizarán con los nadadores/as de la serie anterior en el agua, a excepción de las pruebas de espalda.

6. Entregas de medallas y Trofeos
La cámara de premiación estará situada en el lateral de la calle 8.

ENTREGAS DE MEDALLAS	*1ª J-1ª S*	*1ª J-2ª S*
1º Entrega	**Al finalizar la prueba 8**	**Al comienzo de la jornada**
2º Entrega	**Al finalizar la prueba 12**	**Al finalizar la prueba 20**
3º Entrega		**Al finalizar la prueba 28**
MEDALLAS TROFEOS Y PREMIOS		**Al finalizar la prueba 29**

7. Bajas y pruebas de relevos.
Las bajas y la composición de las pruebas de relevos, deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión. Dicho formulario estará disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación (www.fenacyl.org).

8. Ceremonia de entrega de medallas y Trofeos.
Se limitará el espacio destinado a la ceremonia de entrega de medallas y Trofeos. Los componentes de los Clubes deberán respetar el espacio limitado a tal efecto.

9. Público.
9.1. Se permitirá la asistencia de público hasta completar aforo.
9.2. No se podrán reservar plazas en la grada, todo aquel asiento no ocupado por una persona podrá ser utilizado por otra.
9.3. **QUEDA TERMINANTEMENTE PROHIBIDO**, durante la estancia del público en la instalación, el acceso del mismo al pasillo de vestuarios de los deportistas.